|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Četrtek: 2.4.2020** | **MPZ- 3.glas** | **Dihalne razgibalne in upevalne vaje ter drugi del pesmi Čarni kus** |

**Cilij:**

* ***Upevanje s pomočjo video posnetkov.***
* ***Ponovitev drugega dela pesmi Čarni kus.***
* Prezrači svojo sobo in naredi poznano vajo: »plosk, rame, noge, zadnjica, poskok«

( ponovi od 1X do 5X in nazaj).

* Predihaj svoja pljuča z globokimi in zadržanimi vdihi, nato izdihi.
* Za upevalno vajo potrebuješ prazno steklenico in slamico.
* Poglej posnetek.
* Vajo izvedi ob posnetku slamica- čudežni pripomoček. <https://www.youtube.com/watch?v=by8Bp8kVe6c>

Ponovi še drugi del, spodnji glas. Lahko ponovno odpreš povezavo do posnetka iz prejšnjega tedna.





