**Ponedeljek, 20. 4. 2020**

**Podaljšano bivanje, 3., 4., 5.r.**

Pozdravljeni učenci!

Ponovno vam pošiljam predloge za aktivno preživljanje prostega časa.

Želim vam veliko zabave in da vam čas doma hitro mineva.

Pišite mi na suzana.kokol9@gmail.com. Zelo bom vesela vsakega vašega sporočila.

1. **domači sladoled**

**SESTAVINE:**

2 lončka: sadje po želji

2 lončka sladkorja

2 lončka kisle smetane

1/4 l sladke smetane

**POSTOPEK**

Sadje in sladkor zmeljemo v multipraktiku ter dodamo kislo smetano in še malo premešamo. Ročno vmešamo z metlico ali kuhalnico z luknjo še stepeno sladko smetano in damo v zamrzovalnik. Dober tek.



1. ORIGAMI



1. **ŽIVALSKA TELOVADBA**

Pomembno je, da vsak dan razgibamo svoje telo.

Sedaj, ko poteka pouk na daljavo in veliko sedimo, še posebej.

**Privošči si odmor med šolskim delom in razmigaj svoje telo v naravi, pred hišo.**

* Pojdi do izhodnih vrat in se

 10 krat **pretegni** kot MUCA. 

* Pred hišo poišči cvetlico in

 10 KRAT **poskoč**i kot ŽABA. 

* Ozri se naokrog, ko zagledaš drevo

 10 krat **poskoči** kot KENGURU. 

* Ozri se proti nebu in se

 10 krat **iztegni** visoko z rokami proti nebu, tako visoko kot ŽIRAFA. 

* Uleži se na travo,

 zvij se v **klobčič** kot JEŽ, zapri oči in se malo odpočij. 

Potem pa ponovno veselo na delo!