

Zavrti Spinner in se zmigaj!

Vsak dan si, med učenjem in opravljanjem različnih nalog, **vzemi čas za odmor in se razmigaj**.

Navodila: Zavrti Spinner ali vrtavko in opravi vajo. Za vsak odmor opravi vsaj tri vaje, vsako vajo delaj 30 sekund. Po opravljenih vajah se boš bolje počutil/-a in posledično lažje nadaljeval/-a z učenjem.



Vir:

- <http://sola-rodica.splet.arnes.si/files/2020/03/10.jpg>.